

MOURIR ET RENAITRE

19-20-21 mars 2010

OU

20-21-22 août 2010

Stages de Gestalt-thérapie et Yoga



Valérie BAILLE

*Dr ès sciences (neurosciences),
Gestalt-thérapeute certifiée de l'Institut de
Gestalt-thérapie Recherche et Formation (Grefor)*

&

Ora GEBUS

*Enseignante de Yoga,
diplômée de la Fédération Nationale des
Enseignants de Yoga (FNEY)*

9, rue de New-York
38000 Grenoble

« Dans la graine, la vie est cachée dans la mort ;
dans le fruit, la mort est cachée dans la vie »

Claude de Saint-Martin (Philosophe)

La mort est une des certitudes inéluctables de toute vie. Et pourtant nous nous évertuons à vivre comme si elle n'existait pas.

Pouvoir considérer la mort comme une donnée de l'existence et non comme une fatalité, ouvre à la vie et aux jouissances qu'elle nous offre.

La finitude : caractère de ce qui est fini dans le temps est lié à la conscience que nous avons du caractère éphémère de notre propre existence. La finitude peut être aussi vue comme la transition entre deux cycles de vie au sein d'une même existence. En ce sens la finitude n'est pas inexorablement la fin mais peut donner lieu à un recommencement.

Au cours de ce stage, nous regarderons et partagerons ensemble les émotions, les croyances, les peurs... face aux multiples deuils de l'existence.

« Ce que la chenille appelle la mort,
le maître l'appelle le papillon » *Richard Bach*

Par son approche psychocorporelle, le Yoga rejoint la Gestalt-thérapie dans une démarche globale et expérimentale. En lien avec les moments psychothérapeutiques, différentes pratiques de Yoga (postures, respirations et méditations) vous seront proposées afin de contribuer au développement de la conscience dans l'écoute de soi-même et d'autrui.

**Vivre au présent et mourir au passé
afin de renaître à chaque instant**

TARIF : 250 euros le stage. Ce prix ne comprend pas l'hébergement et les repas qui seront pris à l'extérieur.

HORAIRES :

Vendredi : de 10h00 à 18h00

Samedi : de 09h30 à 17h00

Dimanche : de 09h30 à 16h00

Un entretien est demandé avant l'inscription pour toute personne que nous ne connaissons pas. Contact : Valérie Baille 06 30 58 19 42

FICHE D'INSCRIPTION

stage MOURIR ET RENAITRE

Je m'inscris aux dates suivantes (cocher la case):

19-20-21 mars 2010

20-21-22 août 2010

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

Mail :

Date :

Signature :

Je joins un chèque d'arrhes (à l'ordre de l'Association Tremplin Gestalt) de 80 euros, non remboursable en cas de désistement moins de 15 jours avant la date prévue du stage. Je verse le solde le 1^{er} jour du stage (Possibilité de paiement en 3 fois).

**Coupon à renvoyer à Valérie BAILLE
9, Rue de New York – 38000 Grenoble**