



ATELIER DE YOGA

avec Ora JOSEF-HAY

Samedi 17 Juin 2023 à GRENOBLE (Isère)

THEME : **ENERGIE d'ETE**

L'été est la période de récolte et de plein potentiel. C'est le moment d'utiliser l'énergie pleinement établie. Se mettre en phase avec cette énergie permettrait de mieux traverser cette saison. Lors de ce stage nous pratiquerons des postures, méditations et respirations en lien avec ce thème. Un petit exposé complétera la pratique

Horaires : 9h00 à 12h00

Lieu : Centre Vie en Yoga, 30C, allée Henri Frénay 38000 Grenoble

Accès : Dans le quartier de la caserne de Bonne, à côté du Méliès. Entrée côté parc.

Tarifs : 45 € TTC l'atelier de 3 heures

Attention : Aucun remboursement n'est effectué sauf en cas de force majeure. L'inscription n'est ferme qu'après le règlement. Chèques encaissés qu'après le stage.

Matériel : Vêtements amples, Grand tissu à mettre sur le tapis, de quoi prendre des notes...



Contact pour plus d'informations : ☎ **04 76 71 63 07 - 06 18 10 81 34**
Site : <http://www.vie-en-yoga.com>

Les personnes souhaitant s'inscrire à l'atelier peuvent nous adresser le coupon ci-dessous.

✂

Atelier « Energie d'ETE » du 17/06/23

NOM et prénom : Tél. :

Adresse :

Mail :

Inscription pour : 1 cession été

Je joins un chèque bancaire de 45 € à l'ordre de **Centre Vie en Yoga**,

à envoyer à :

Ora JOSEF-HAY, Centre Vie en Yoga, 36 chemin de la Taillat 38240 MEYLAN