

STAGES et ATELIERS au CENTRE - 2026-2027

Cliquer sur l'intitulé pour accéder aux détails du stage ou atelier

ENSEIGNANT	DATES	HORAIRES	INTITULÉ
Sophie	10 octobre 2026	9h-12h	Enracinement
Margot	16 octobre 2026	18h00 à 19h30	Yin Yoga
Ora	13 novembre 2026	18h00 à 19h30	Cours AVANCE (destiné aux pratiquants confirmés - pratiques méditatives)
Margot	20 novembre 2026	18h00 à 19h30	Munz Floor
Elke	28 novembre 2026	9h-12h	Trouver la paix intérieure : le yoga et le système nerveux
Margot	11 décembre 2026	18h00 à 19h30	Yin Yoga
Ora	15 janvier 2027	18h00 à 19h30	Cours AVANCE (destiné aux pratiquants confirmés - pratiques méditatives)
Margot	22 janvier 2027	18h00 à 19h30	Munz Floor
Ora	23 janvier 2027	9h-16h30	Les 5 kleishas : les 5 causes de souffrance
Sophie	30 janvier 2027	9h-12h	En corps
Margot	12 février 2027	18h00 à 19h30	Munz Floor
Elke	6 mars 2027	9h-12h	Les 4 Brahmaviharas dans le yoga : l'amour bienveillant, la compassion, la joie bienveillante, l'équanimité
Margot	12 mars 2027	18h00 à 19h30	Yin Yoga
Margot	19 mars 2027	18h00 à 19h30	Munz Floor
Ora	20 mars 2027	9h-12h	La vibration sonore
Ora	20 mars 2027	14h-17h	La vibration sonore
Ora	30 avril 2027	18h00 à 19h30	Cours AVANCE (destiné aux pratiquants confirmés - pratiques méditatives)
Margot	28 mai 2027	18h00 à 19h30	Munz Floor
Margot	4 juin 2027	18h00 à 19h30	Yin Yoga
Elke	19 juin 2027	9h-12h	Quand le yoga rencontre l'Ayurveda
Ora	stages d'été	3 jours	La respiration et le pranayama

Plus d'infos et inscriptions :

<https://www.vie-en-yoga.com/> - centre.vie.en.yoga@free.fr - 06.18.10.81.34