

Y O G A



Centre Vie en Yoga
Grenoble

www.vie-en-yoga.com

PORTES OUVERTES

Samedi 13 Septembre

Venez découvrir **gratuitement** différents styles de Yoga :

7h 9h00 - 10h00 : HATHA YOGA, avec Margot



7h 10h30 - 11h30 : VINI YOGA, avec Sophie



7h 12h00 - 13h00 : VINYASA, avec Sophie



7h 14h00 - 15h00 : VINYASA, avec Elke



7h 15h30 - 16h30 : YOGA DE L'ENERGIE, avec Ora



Places limitées : inscrivez vous !

Par téléphone :

06.18.10.81.34

Par mail :

Centre.vie.en.yoga@free.fr